

Jalgratturi koolituse tööplan

Rakvere Reaalkool
2024/25 õppeaasta
Koolitaja: OÜ Norax Koolitus

Mitmes tund?	Teema	Märkused
1	Töökorraldus. Jalgrattakoolituse sissejuhatus. Mõisted. Sõidutee ületamine.	Tagada ligipääs õppijatele „Tööraamat“ Kohustus- ja osutusmärkide tutvustamine (liiklusmärkide komplekt). Transpordiameti kampaaniavideod
2	Korras jalgratas ja kiiver.	Kordamisküsimused. Slaidiesitlus. Munakiiver. Helkurite näidised.
3	Jalgratturi käemärguanded. Vasak- ja tagasipööre.	Praktilised harjutused tahvlil. Keelumärkide tutvustamine (liiklusmärkide komplekt).
4	Parema käe reegel. Sõidueesõigus.	Praktilised harjutused tahvlil ja mini autodega liikuslaud Test (parem käsi).
5	Asukoht teel. Jalakäijate- ja ühissõidukitega arvestamine.	Test (liiklusreeglid). Ratturi ohud suurte autodega. Slaidid
6	Liiklusmärgid: eesõigusmärgid	Liiklusmärgid komplektist. Liikluslaua kasutamine koos miniautodega
7	Liiklusmärgid: keelu- ja hoiatusmärgid, kohustus- ja osutusmärgid. Lisateetatahvlid.	Slaidiesitlus. Liiklusmärgid komplektist.
8	Foorid. Reguleerija.	Test (foorid ja reguleerija). Slaidid, Õppeharjutus-liikleja ja reguleerija märguanded.
9	Teekattemärgistused. Raudtee, raudtee ületamise ohud.	Liiklusmärgid komplektist. OLE esitlus. Raudtee ohutu ületamine, ohud raudteel. Slaidid
10	Sõit asulas ja asulavälisel teel.	Test (harjutustest). Slaidid
11	Sõit pimedal ajal ja eriolukordades.	Test (ohud liikluses, harjutustest). Video. „Jalgrattur on kohustatud ennast pimedas igati nähtavaks tegema“
12	Kergliikuriga liiklemise ohutus ja kergliikurijuhi reeglid.	Slaidiesitlus. Mõisted, kergliikuri kohustused, õigused
13	Teooriaeksam.	Liiklustestid. Aine lõpeb eksamiga kas „sooritatud“ v „mittesooritatud“. Sõidueksamile on lubatud ainult õpilased, kes on sooritanud teooriatesti positiivselt.

14	Sissejuhatus, Jalgratta tehniline seisukord ja kiivri õige kasutamine. Sõiduõppe sissejuhatus. Praktilise õppesõidu harjutamine õppeplatsil.	Õppeplatsiga tutvumine, õppevahendid. Helkurvest, kiiver, ratas.
15	Praktiline sõiduõpe õppeplatsil.	Pumptracki kasutamine. Erinevate harjutuste sooritamine ning liiklusmärkide jälgimine platsil.
16	Praktiline sõiduõpe õppeplatsil.	Pumptracki kasutamine, sõidu harjutamine koos erinevate ülesannetega.
17	Sõit õppeplatsil ja liikluses.	Õppeplatsi ettevalmistus – koonused, klotsid, vardad, kriidid jm
18	Sõit õppeplatsil ja liikluses.	Õppeplatsi ettevalmistus- klotsid, vardad, kriidid jm
19	Sõiduõpe liikluses.	Kaasame vanemaid, kõik kasutavad helkurvesti ja rattakiivrit.
20	Sõiduõpe liikluses.	Kaasame vanemaid, kõik kasutavad helkurvesti ja rattakiivrit
21	Sõidueksam.	Õppeplatsi ettevalmistus- koonused, klotsid, vardad, kriidid jm vahendid eksami läbiviimiseks. Sõidueksam lõpeb eksamiga kas „sooritatud“ v „mittesooritatud“. Sõidueksamile on lubatud ainult õpilased, kes on sooritanud teooriatesti positiivselt.